

第6回つくば野球研究会

ケガをしないで野球がうまくなるための方法

本研究会は、野球パフォーマンスの向上と障害の予防および治療の両立する方法について科学的かつ包括的に解明し、野球選手、指導者、父兄など野球現場の方々に新たな知見を還元することを目的としております。学術研究会は、スポーツ科学、スポーツ医学、スポーツ工学、セイバーメトリクスなどのさまざまな立場の研究者や現場の方々が一堂に会し、野球に関する様々な課題について議論いたします。

日時:平成23年12月11日(日) 9:00~18:30

場所:つくば国際会議場(エポカルつくば)大ホール

茨城県つくば市竹園2-20-3

研究会 参加費 3,000円(要申込)

市民公開セミナー 参加費無料(要申込)

研究会プログラム

教育研修講演

9:00~10:00 教育研修講演 1

『打撃における現場の課題とバイオメカニクス解析』

演者:筑波大学大学院人間総合科学研究科 准教授

川村 卓 先生

座長:金沢星陵大学人間科学部 准教授

島田 一志 先生

10:00~11:00 教育研修講演 2

『野球選手の腰痛と予防対策』

演者:早稲田大学スポーツ科学学術院 准教授

金岡 恒治 先生

座長:筑波大学大学院人間総合科学研究科 臨床医学系 整形外科 講師

西浦 康正 先生

11:00~12:00 教育研修講演 3

『投げる、打つ動作の仕組みと指導』

演者:国立スポーツ科学センター スポーツ科学研究部長 主任研究員

平野 裕一 先生

座長:大阪大学大学院医学系研究科 准教授

松尾 知之 先生

13:00~14:00 ポスターセッション

14:00~15:00 教育研修講演 4

『内側野球肘の病態・予防法・治療法 ~高分解能MRI画像と野球現場から~』

演者:筑波大学整形外科 講師(筑波大学野球部チームドクター)

馬見塚 尚孝 先生

座長:筑波大学附属病院 病院教授

高橋 伸二 先生

※講演1、講演2、講演3、講演4それぞれにつきまして、日整会専門医資格継続1単位又は教育研修会スポーツ単位を取得できます。

単位取得を希望される方は会費の他に受講料として1,000円をご用意ください。

講演1 N-1：整形外科基礎科学

S

講演2 N-2：外傷性疾患（スポーツ障害を含む）N-7：脊椎・脊髄疾患

S

講演3 N-1：整形外科基礎科学

S

講演4 N-2：外傷性疾患（スポーツ障害を含む）N-9：肩甲帯・肩・肘関節疾患

S

市民公開セミナー

市民公開セミナーでは、野球パフォーマンスの向上と障害の予防および治療の両立のための具体的な方法について、分かりやすく解説いたします。また、実技指導としては、指導者のための肩・肘診察法指導、打撃指導、投球フォーム、コーディネーショントレーニング指導をご用意致します。

15：10～16：10 市民公開セミナー1

『日本野球への期待 ～アマチュア野球とプロ野球の経験から～』

演者：法政大学特任教授

山中 正竹 先生

座長：筑波大学大学院人間総合科学研究科 臨床医学系 整形外科 教授

落合 直之 先生

16：20～18：20 市民公開セミナー2

『すぐに使える野球練習ドリル』

演者：ジャイアンツアカデミー ヘッドコーチ

倉俣 徹 先生

座長：仙台大学体育学部 准教授

森本 吉謙 先生

18：20～18：30 閉会挨拶 筑波大学大学院人間総合科学研究科 臨床医学系 整形外科 教授

落合 直之 先生

申込み方法

ホームページ上のメールフォームもしくは下記ホームページアドレスに必要事項をご記入の上、お申込み下さい。

必要事項：お名前、メールアドレス、ご所属、ご参加希望選択【研究会・セミナー・両方】

共催：つくば野球研究会・久光製薬株式会社
筑波大学整形外科・筑波大学附属病院水戸地域医療センター水戸協同病院
お問い合わせ先：つくば野球研究会ホームページ <http://www.tsukuba-baseball.jp/>
つくば野球研究会ホームページメールアドレス info@tsukuba-baseball.jp